



PROGETTO – VIII EDIZIONE “TUTTI IN PALLA” Festival dell'Ambiente

Giornate di Sport, Cultura, Ambiente e Salute Mentale

Cerignola, 3–10 maggio 2026

A cura di **ANPIS Puglia**

in collaborazione con **Comune di Cerignola** e la rete dei partner territoriali

Tema dell'edizione 2026: «La salute mentale ha bisogno di aria e ambienti sobri»

Premessa

L'VIII edizione di *Tutti in Palla* si colloca in un contesto storico e sociale in cui il tema della salute mentale richiede attenzione costante e azioni concrete. La manifestazione, ormai riconosciuta come uno dei principali appuntamenti regionali di inclusione sociale, si propone di consolidare il percorso avviato negli anni precedenti attraverso attività esperienziali, culturali e sportive che valorizzano il protagonismo delle persone e la costruzione di comunità accoglienti.

Il 2026 rappresenta una tappa di particolare rilevanza: emerge con forza la necessità di considerare la salute mentale non solo come ambito sanitario o assistenziale, ma come **bene comune**, fortemente influenzato dai contesti di vita, dagli spazi che abitiamo e dalla qualità dell'ambiente urbano e naturale.

In questo senso, *Tutti in Palla* propone un'edizione capace di intrecciare **promozione del benessere, educazione ambientale e partecipazione comunitaria**, con un programma ricco di eventi aperti alla cittadinanza.

Tema ufficiale 2026

«La salute mentale ha bisogno di aria e ambienti sobri»

Il tema nasce dalla consapevolezza che salute mentale e ambiente sono strettamente connessi.

L'aria che respiriamo, la qualità degli spazi urbani, la presenza di verde, l'ordine degli ambienti, il livello di rumore, la densità dei luoghi, la possibilità di vivere attività all'aperto: tutti questi elementi agiscono come **fattori protettivi** o, al contrario, come **fonti di stress** che influenzano il benessere psicologico individuale e collettivo.

L'edizione 2026 di *Tutti in Palla* si concentra su:

- la relazione tra ambiente e qualità della vita;
- la necessità di ambienti sobri, accoglienti, ordinati e vivibili;
- l'importanza degli spazi aperti per prevenire stress e sofferenza psichica;
- l'educazione al rispetto dell'ambiente come responsabilità condivisa;
- la tutela delle persone più vulnerabili, maggiormente esposte agli effetti di ambienti disordinati, inquinati o privi di spazi socializzanti.

In questo quadro, la manifestazione vuole diffondere un messaggio chiaro:

prendersi cura dell'ambiente significa prendersi cura della salute mentale di tutta la comunità.

Conclusioni

L'VIII edizione di *Tutti in Palla*, in programma dal **3 al 10 maggio 2026**, rappresenta un appuntamento fondamentale per la comunità di Cerignola e per l'intero territorio regionale.

Attraverso il tema “**La salute mentale ha bisogno di aria e ambienti sobri**”, la manifestazione richiama l'attenzione sull'urgenza di costruire città più vivibili, relazioni più sane e comunità più accoglienti. Sport, cultura, ambiente e partecipazione diventano strumenti potenti per generare benessere diffuso e sostenere le persone più vulnerabili.

Tutti in Palla 2026 non è soltanto una settimana di eventi:

è un **laboratorio di comunità**, un investimento sulla qualità della vita e una visione di futuro fondata sul rispetto, sulla sostenibilità e sulla dignità umana.

PROGRAMMA UFFICIALE

Periodo di svolgimento: 3 – 10 maggio 2026



Tema centrale: *“La salute mentale ha bisogno di aria e ambienti sobri”*

Un vero festival dell’ambiente, della partecipazione e della corresponsabilità sociale, che coinvolgerà scuole, istituzioni, mondo sociosanitario, associazionismo, cittadinanza attiva e l’intera rete ANPIS, in un percorso integrato che mette in relazione ambiente, qualità della vita e benessere psichico.

Domenica 3 maggio – Giornata Ecologica

 **(Terzo settore e cittadinanza attiva)**



Ore 9.00 – 10.30 Camminata della Salute

Percorso cittadino organizzato dall’Asd Podistica Santo Stefano di Cerignola, con la partecipazione gratuita delle realtà del Terzo settore e della cittadinanza, partendo da due luoghi di incontro diversi, Piazza P. Bona e Parco Mezzaluna per convergere entrambi i gruppi verso la Villa Comunale;



Ore 10.30 Villa Comunale, presentazione ufficiale della mascotte **“Ricicli”**, strumento educativo dedicato a bambini e famiglie sui temi dell’ambiente e del benessere emotivo;



Ore 10.45 – 12.00 Pulizia di Spazi pubblici, Raccolta differenziata in diverse zone cittadine con il coinvolgimento della Tecknoservice , Associazione Ambientiamo per la sensibilizzazione sulla corretta gestione dei rifiuti ;



Ore 12.45 Incontro gruppi presso Piazza della Repubblica e presentazione dell’artista internazionale Oscar Olivares, che darà il via alla realizzazione del murales di **7 metri x 8,5 metri**, interamente composto da **tappi di plastica riciclati**, sulla parete di ingresso del Comune di Cerignola .Un’opera simbolica di rigenerazione, arte partecipata e sostenibilità.



4 – Maggio – Inaugurazione murali

(Scuole primarie , una classe in rappresentanza)



Ore 9.00 Inaugurazione murali sul tema ambientale ad opera di due artisti internazionali francesi tra cui il grande e famoso artista Sock in Via G. Falcone – quartiere San Samuele.

4 – 9 maggio – Laboratori pomeridiani

(Associazioni – Cooperative – Centri Sociali)

Le associazioni e cooperative oltre al dialogo con esperti, parteciperanno attivamente alla ai laboratori sperimentando concretamente cooperazione, responsabilità ed inclusione.

Si precisa che per poter partecipare ai laboratori e per informazioni specifiche rispetto alle fasce di età e alle attività da svolgere, bisogna prenotare entro il giorno 30 Aprile ai recapiti telefonici e negli orari sotto citati.

1. I laboratori di riciclo, Lab di Eco Puppet'S, Lab dei Suoni in Movimento, Lab "Quando i Fiori incontrano la carta" a cura del Teatro Roma si terranno nei giorni 4, 5 , 7 Maggio c.a.dalle ore 16,30- 20.00. (per prenotazione contattare il tel.338-2511672 dalle ore 17.30 alle ore 20.30);
2. Laboratori di riciclo della carta/ cartone che prevedono la realizzazione di un Villaggio di Carta curato dall'associazione APS ISOLA CHE NON C'E' – NEVERLAND nei giorni 4,5 e 6 Maggio c.a. dalle 17.00 alle 20.00 e con esposizione dei lavori svolti presso la scuola San Francesco.(per prenotazione tel. 3331908620 Mapi, dalle 18.30 alle 20.00)
3. Laboratori di riciclo a cura dell'Associazione Oltre Babele si terranno nel giorno 5 Maggio c.a. ore 18.00 alle 19.30, presso Palazzo Fornari.(per prenotazione contattare il tel. 3937165100 Biblioteca Ikigai).

Martedì 5 maggio – Convegno Istituzionale

(Scuole Secondarie di Secondo Grado classi III o IV, una classe in rappresentanza)



5 maggio 2026 Sala Consiliare del Comune di Cerignola

Ore 9.30 – 13.00

“La salute mentale ha bisogno di aria e ambienti sobri. Il rapporto tra ambiente, qualità della vita e salute mentale.”

Moderatore : Micky de Finis- giornalista Consigliere naz. FIGEC

Autorità invitate:

Francesco Bonito -Sindaco Comune di Cerignola

Maria Di Bisceglia- Assessore al Welfare- Comune di Cerignola

Teresa Cicoella -Assessore allo Sport-Comune di Cerignola

Vincenzo Sforza- Assessore al’Ambiente- Comune di Cerignola

Cristian Casili -Vice Presidente Regione Puglia- Assessore al Welfare-Sport

Antonio Nigri -Direttore Generale ASL di Foggia

Antonello Bellomo- Direttore Reparto Psichiatria(SPDC)-O.O.R.R. Foggia

Girolama De Gennaro- Direttrice Distretto Socio-Sanitario ASL di Foggia

Ilaria Pizzolorusso – Direttrice Snpia-Dsm/ ASL di Foggia

Elvira Sparacia - Coordinatrice Screening Oncologici ASL di Foggia

Annamaria Petito -Politiche di genere e Inclusione Sociale- Università di Foggia

Raffaella D’Andrea -Presidente Professioni Sanitarie Prov. di Foggia

Potito Salatto -Presidente Confidustria Prov. di Foggia

Maria Vasciaveo- Presidente Pro Loco Cerignola

Miriam Rinaldi – Sociologa / Servizio Civile

Francesca Di Tuccio- Ingegniere Gestionale / Servizio Civile

Antonio Lo Conte - Presidente ANPIS PUGLIA

Nel corso del Convegno presentazione video musicali- discariche del d.j. Fabio Ricciuti e partecipazione interattiva attraverso l'utilizzo di Google Moduli con discussione sulle informazioni raccolte in tempo reale .



Mercoledì 6 maggio – Giornata della Salute

(Incontro con i dottori alle ore 10.00 presso la Mezzaluna delle classi III delle scuole secondarie di primo grado, per la sensibilizzazione e possibilità di donazione di sangue da parte dei docenti e studenti maggiorenni delle scuole secondarie di secondo grado gli orari sono quelli da programma)



Zona Mezzaluna



Ore 9.00 – 13.00

Stand informativi delle professioni sanitarie e programma di Prevenzione con la presenza dell'Unità mobile dell'Asl di Foggia e dell'AVIS del Comune di Cerignola per:

- Screening oncologici- Mammomobile (mammella-cervice uterina-colon retto-HCV)
- Screening ematici
- Raccolta sangue

In parallelo: Stand informativo sulla sensibilizzazione alla raccolta differenziata (distribuzione di gadget e materiale informativo)

- azioni simboliche di piantumazione e cura del verde nei parchi adiacenti.

A cura dell'AVIS - Informazioni per la donazione di sangue da parte degli studenti maggiorenni.

Possono donare tutte le persone maggiorenni, purchè in buono stato di salute.

Il giorno della donazione è obbligatorio fare colazione, evitando latte e derivati.

Al termine della donazione sarà offerta gratuitamente la colazione presso un bar convenzionato.

L'Avis rilascerà un certificato che attesta l'avvenuta donazione, valido per giustificare l'assenza scolastica e/o lavorativa.

Tale documento sarà fornito esclusivamente a coloro che avranno donato il sangue.

Per qualsiasi informazione inviare un messaggio wtz allo 0885/424244.

Giovedì 7 maggio – Inaugurazione Murales

(Per tutti gli Istituti Scolastici)



Ore 9.00 raduno Piazza Duomo

Corteo di studenti (una classe in rappresentanza di ogni istituto scolastico) e cittadinanza attiva lungo le vie principali di Cerignola, partendo da Piazza Duomo con striscioni e slogan dedicati a sobrietà, cura della persona e qualità della vita.

Arrivo presso il Comune di Cerignola e **inaugurazione ufficiale del murales di Oscar Olivares**, alla presenza di istituzioni, promotori e partecipanti con una presenza musicale.

Venerdì 8 maggio – Teatro del Festival dell'Ambiente

(Classi IV o V Scuola Primaria, una classe per istituto scolastico)



Ore 9.30 TEATRO MERCADANTE DI CERIGNOLA

A cura dell'associazione Bellavita, con coinvolgimento delle scuole in un format teatrale presentato dall'Accademia Musical Art intitolato "*I tre porcellini*" che veicola messaggi educativi su ambiente, inclusione e cooperazione sociale.

Sabato 9 maggio – Benessere e Socialità (Tutto il Terzo Settore)



Ore 9,00 – Sulle orme della transumanza – Diga Capaciotti

Percorso di consapevolezza e respirazione per riscoprire il legame tra movimento, natura e benessere psichico. Raccolta delle erbee spontanee e visita guidata ad una azienda rurale e degustazione prodotti tipici.



Ore 18,00 Villa Comunale Laboratori sul riciclo di carta e plastica



Ore 20.00 – Attività:

- Giochi inclusivi e ludico-educativi a cura dell'associazione "Cerignola per l'Ambiente"
 - Show cooking contro lo spreco alimentare ad opera di Rosario Didonna
 - Presentazione di proiezioni dedicate alla socialità e al benessere collettivo ad opera del Dj Fabio Ricciuti con "Discariche musicali"
 - Stand ad opera della cooperativa ATS Monte Maggiore
 - Stand degustazione vino ad opera dei produttori locali
-



Domenica 10 maggio – Sport e Chiusura Festival (VILLA Comunale)



ore 10.00 – Biciclettata con UISP partenza Villa Comunale
Evento ciclistico aperto alla cittadinanza per promuovere mobilità sostenibile e stili di vita sani.



Ore 18,00 Laboratori e giochi espositivi con associazioni e cooperative sociali



Ore 20.00 – Spettacolo Finale in Villa

- “Teatro a Pedali” spettacolo organizzato dalla medesima compagnia teatrale che porterà in scena il famoso cabaret “Marcovaldo” sul tema dell’ambiente.
- Stand informativi della Teknoservice
- Stand informativo delle Guardie Ecozofile
- Stand informativo ATS Monte Maggiore

Un momento di leggerezza e condivisione finale che celebra comunità, inclusione e speranza e distribuzione di gadget e borracce riutilizzabili.



Conclusione

L’Ottava Edizione di “Tutti in Palla” si configura come un grande laboratorio civico, educativo e culturale dove sport, arte, ambiente e salute mentale dialogano in modo integrato.

Un’intera settimana in cui Cerignola diventa simbolo di partecipazione attiva e di un messaggio chiaro:

la salute mentale cresce dove l’ambiente è curato, le relazioni sono sane e la comunità cammina insieme.

Il Presidente

Antonio Lo Conte
ANPIS – Puglia

APS - ANPIS PUGLIA (ASS. NAZIONALE PER L’INCLUSIONE SOCIALE)

